

# La vida en Cristo



APÉNDICE

## ORACIONES COMUNES FÓRMULAS DE DOCTRINA CRISTIANA ORACIONES COMUNES

### A Ti, Dios (Te Deum)

A ti, oh Dios, te alabamos, a ti, Señor, te reconocemos.  
A ti, eterno Padre, te venera toda la creación.  
Los ángeles todos,  
los cielos y todas las potestades te honran.  
Los querubines y serafines te cantan sin cesar:  
Santo, Santo, Santo es el Señor, Dios del universo.  
Los cielos y la tierra  
están llenos de la majestad de tu gloria.  
A ti te ensalza el glorioso coro de los Apóstoles,  
la multitud admirable de los Profetas,  
el blanco ejército de los mártires.  
A ti la Iglesia santa,  
extendida por toda la tierra, te proclama:  
Padre de inmensa majestad,  
Hijo único y verdadero, digno de adoración,  
Espíritu Santo, Defensor.  
Tú eres el Rey de la gloria, Cristo.  
Tú eres el Hijo único del Padre.  
Tú, para liberar al hombre, aceptaste la condición humana sin desdeñar el seno de la Virgen.  
Tú, rotas las cadenas de la muerte,  
abriste a los creyentes el reino del cielo.  
Tú te sientas a la derecha de Dios en la gloria del Padre.  
Creemos que un día has de venir como juez.  
Te rogamos, pues, que vengas en ayuda de tus siervos,  
a quienes redimiste con tu preciosa sangre.  
Haz que en la gloria eterna nos asociemos a tus santos.  
Salva a tu pueblo, Señor, y bendice tu heredad.  
Sé su pastor y ensálzalo eternamente.  
Día tras día te bendecimos y alabamos tu nombre para siempre, por eternidad de eternidades.  
Dígnate, Señor, en este día guardarnos del pecado.  
Ten piedad de nosotros, Señor, ten piedad de nosotros.  
Que tu misericordia, Señor, venga sobre nosotros,  
como lo esperamos de ti.  
En ti, Señor, confié, no me veré defraudado para siempre.



### MISAS

Lunes a sábado, 9:00 y 20:00  
Domingo, 10:00, 11:00, 12:00, 13:00, 19:00 y 20:00

### CONFESIONES

Lunes y miércoles, de 19:00 a 20:00  
y resto de los días, 1/2 hora antes de cada Misa

### EXPOSICIÓN DEL SANTÍSIMO SACRAMENTO

Jueves, 19:00

### ROSARIO

Diariamente, a las 19:30

### CÁRITAS

Miércoles, de 18:30 a 20:00, en la casa parroquial.  
En caso de emergencia llamar al teléfono 660.92.94.59

### VIDA ASCENDENTE

Lunes, de 18:30 a 19:30.

### CHARLA PREBAUTISMAL

Martes, 18:30. Jueves, 20:30

### DESPACHO PARROQUIAL Y DE CEMENTERIO

Lunes y miércoles, de 20:30 a 21:30  
Jueves y sábados, de 10:00 a 11:30

### EQUIPO PASTORAL

D. Miguel Antonio Ruiz Ontañón. Párroco  
D. Francisco Giménez Tormo. Vicario Parroquial  
D. Dionisio Alberto Machel. Adscrito  
D. Víctor Fuentes García. Diácono permanente

### PARROQUIA ASUNCIÓN DE NUESTRA SEÑORA

Camino de Valladolid, 26  
Tel: 91.859.12.72 / Urgencias: 626.69.21.00  
E-mail: pasuntorre@gmail.com  
<https://www.parroquiatorrelodones.com/>  
YOUTUBE - Canal PASUNTORRE  
28250-TORRELODONES (Madrid)



<https://www.parroquiatorrelodones.com>

PARROQUIA ASUNCIÓN DE NUESTRA SEÑORA. TORRELODONES



Miércoles, 21 de febrero

Pedro Damián

Jueves, 22 de febrero

La Cátedra de San Pedro

Queridos feligreses:

Comenzamos los domingos de cuaresma y en el Evangelio de hoy, San Marcos pasa rápido por el retiro de Jesús en el desierto y muestra una sucesión cronológica: presentación y ministerio del Bautista, bautismo de Jesús y tentaciones del desierto en tan solo 12 versículos. No se entretiene, quizás porque para sus interlocutores, los gentiles, no les diría nada. Sin embargo, no se priva de decirlo porque sabe que son temas primordiales. Una vez que es manifestado a los judíos tras el bautismo y la confirmación de Dios, se retira al desierto. Es un tiempo de ayuno y oración, lo que le permitirá intensificar esa unión con Dios, para llevar a cabo su ministerio y, de paso, enseñarnos cómo vencer la tentación. Necesitamos tanto la oración como el ayuno, el sacrificio o ascesis como se ha denominado en otras ocasiones. La voluntad tiene que fortalecerse y eso se consigue por el sacrificio, si no que se lo digan a deportistas de élite o a opositores. Y no es solo una cuestión de voluntarismo o de puños, sino una cuestión de amor. Quien ama desea contentar al amado y el sacrificio es manifestación del mismo. **Nuestro ayuno, o sacrificio similar, ha de servirnos para tener contento al Señor cuando resistimos a la tentación, ya sea del demonio, del mundo o de la carne.**

Vuestro Párroco

NÚMERO 1113  
18 DE FEBRERO DE 2024

ASSUMPTA



## Domingo I de Cuaresma

Lecturas: Gen 9, 8-15 1Pe 3, 18-22

Sal 24, 4bc-5ab. 6-7bc. 8-9:

**Tus sendas, Señor, son misericordia y lealtad para los que guardan tu alianza.**

R. Alabanza y honor a ti, Señor Jesús. *No solo de pan vive el hombre, sino de toda palabra que sale de la boca de Dios.*

**Santo Evangelio según san Marcos 1, 12-15**

**E**n aquel tiempo, el Espíritu empujó a Jesús al desierto. Se quedó en el desierto cuarenta días, siendo tentado por Satanás; vivía con las fieras y los ángeles lo servían. Después de que Juan, fue entregado, Jesús se marchó a Galilea a proclamar el Evangelio de Dios; decía: «Se ha cumplido el tiempo y está cerca el reino de Dios. Convertíos y creed en el Evangelio».

Palabra del Señor

### Nuestro Servicio Informativo ([www.parroquiatorrelodones.com](http://www.parroquiatorrelodones.com))

Temas tratados para el Servicio del 11 de febrero de 2024.

- TOCAR A DIOS: Los sacramentos de la Iglesia hoy
- NEFARIOUS deja al descubierto cómo el diablo avanza hoy sobre el mundo.
- ¿Teme el Papa un cisma? Francisco responde a propósito de "bendiciones gays".
- *La Tumba de San Juan Evangelista en Efeso.*
- *Personas con auctoritas (203/...).*
- *Del Vaticano y del mundo (autorizados por Rome Reports TV).*

### VIERNES DE CUARESMA

**V**ía Crucis, en la parroquia, a las 19:30 h.

Recordamos que todos los viernes de Cuaresma son días penitenciales, es decir, días en que la Iglesia nos pide que guardemos la abstinencia de comer carne (a partir de los 14 años).



□ **Apertura de la iglesia.** Está abierta permanentemente desde las 8:30 a las 14:00 y desde las 17:00 a las 21:00.

□ **Cuartos sábados.** La misa de las 9:00, del próximo día 24 de este mes de febrero, se dedicará por la vida.

□ **CAFÉ DE LOS LUNES. "Del Rhin al Mar Negro. Proyecto de paz tras el gran conflicto".** El jueves 22 de febrero a las 18:30 en el salón del Centro Parroquial de la calle Carlos Picabea, 5, tendremos la conferencia-coloquio impartida por Esther Pomareta, Licenciada en Ciencias Políticas y Master en Cultura por la Paz.

□ **CINE con valores: "El triunfo de un sueño".** El viernes 23 de febrero, a las 18:00 en el salón del Centro Parroquial de la calle Carlos Picabea, 5. La presentación y posible debate estará a cargo de D. Juan Maciá. Estáis todos invitados.

□ **Cáritas.** Las personas que dispongan de algún tipo de trabajo que ofrecer, o que quieran colaborar, pueden contactar con los responsables de nuestra Cáritas parroquial: Tel. 660.92.94.59 (de lunes a viernes, de 17:00 a 20:00). Los miércoles de 18:30 a 20:00 se atiende personalmente en la casa parroquial. Agradecemos nos avisen para visitar a los enfermos y ancianos.

□ **Nuestro Servicio Informativo. Para suscribirse al mismo** basta entrar en <http://www.parroquiatorrelodones.com/>, abrir la pestaña **Suscripción** y seguir sus instrucciones. Les animamos a que se suscriban y también a que lo den a conocer, a familiares, amigos y conocidos: puede contribuir a una mejor formación católica.

□ **10 MINUTOS CON JESÚS.** Las meditaciones están centradas en el Evangelio y en la vida diaria, con pinceladas sobre la vida de Jesús y sobre la fe. Únete introduciendo en el navegador de tu móvil el enlace <http://dozz.es/nu36t> o instalando la app "10 minutos con Jesús". Más información en: [www.10minutosconjesus.es](http://www.10minutosconjesus.es)

□ **Habla el Papa. "Catequesis. Vicios y virtudes. La tristeza".** "Es necesario distinguir entre dos tipos distintos de tristeza: la que forma parte del camino de conversión del cristiano -gemir por los propios pecados, recordar el estado de gracia del que hemos caído, llorar porque hemos perdido la pureza en la que Dios nos soñó-, y que la gracia de Dios transforma en alegría, y la que se insinúa en el alma y la postra en un estado de abatimiento -es una enfermedad del alma que está ligada a la experiencia de una pérdida, que nace en el corazón por el desvanecimiento de un deseo, de un sueño, de una esperanza-. Es esta tristeza la que hay que combatir".



**C**omo plato fuerte: exquisita caridad para con el prójimo.

Caldo de atención a los desamparados y enfermos.

Ensalada de detalles de afecto para los suyos.

Pan abundante... para compartir con el hambriento.

Vino de alegría... para convidar a los tristes y desanimados.

Sopa de letras... para escribir más seguido a familiares y amigos.

Sopa de zanahoria... para ver con buenos ojos a los demás.

Pan bendito... para los afligidos, ya que "las penas con pan son menos".

#### DE POSTRE, SE RECOMIENDA

Perita en dulce... para ser buena persona.

Yogurt de guayaba... para repetir gestos de perdón.

Naranja dulce y limón partido... para dar el abrazo que te piden, abrazar a los seres queridos, y darles muestras de aprecio verdadero, no de chocolate.

Y no olvides que:

donde come uno, comen dos.

compartir tu vida con otras personas.

Finalmente, el Chef celestial recomienda sobre todo el alimento espiritual.

#### EL QUE COME MI CARNE Y BEBE MI SANGRE, TIENE VIDA ETERNA

#### ORACIONES DEL PAPA FRANCISCO

*San José, tú que has experimentado el sufrimiento de los que deben huir, tú que te has visto obligado a huir para salvar la vida de los seres queridos, protege a todos los que huyen a causa de la guerra, el odio, el hambre.*

*Sostenlos en sus dificultades, fortalécelos en la esperanza y haz que encuentren acogida y solidaridad.*

*Guía sus pasos y abre los corazones de quienes pueden ayudarlos.*

*Amén.*