

La oración cristiana



CAPÍTULO 3º

LA VIDA DE ORACIÓN

567. ¿Qué momentos son los más indicados para la oración?

Todos los momentos son indicados para la oración, pero la Iglesia propone a los fieles ritmos destinados a alimentar la oración continua: oración de la mañana y del atardecer, antes y después de las comidas, la Liturgia de la Horas, la Eucaristía dominical, el Santo Rosario, las fiestas del año litúrgico.

«Es necesario acordarse de Dios más a menudo que de respirar» (San Gregorio Nacianceno).

568. ¿Cuáles son las expresiones de la vida de oración?

La tradición cristiana ha conservado tres modos principales de expresar y vivir la oración: la oración vocal, la meditación y la oración contemplativa. Su rasgo común es el recogimiento del corazón.



MISAS

Lunes a sábados, 9:00 y 20:00
Domingos, 10:00, 11:00, 12:00, 13:00, 19:00 y 20:00

CONFESIONES

Lunes y miércoles, de 19:00 a 20:00
Y resto de los días, 1/2 hora antes de cada Misa

EXPOSICIÓN DEL SANTÍSIMO SACRAMENTO

Jueves, 19:00

ROSARIO

Diariamente, a las 19:30

CÁRITAS

Miércoles, de 18:30 a 20:00

VIDA ASCENDENTE

Lunes, de 18:30 a 19:30

CHARLA PREBAUTISMAL

Martes, 18:30. Jueves, 20:30

DESPACHO PARROQUIAL

Lunes y miércoles, de 20:30 a 21:30
Jueves y sábados, de 10:00 a 11:30

SACERDOTES

D. Miguel Antonio Ruiz Ontañón. Párroco
D. Rubén Inocencio González. Vicario Parroquial

PARROQUIA ASUNCIÓN DE NUESTRA SEÑORA

Camino de Valladolid, 26
Tel. y Fax: 91.859.12.72 / Urgencias: 667.56.21.99
E-mail: pasuntorre@gmail.com
Web: www.archimadrid.es/pasuntorre
www.parroquiatorrelodones.com/
28250-TORRELODONES (Madrid)

ASSUMPTA

PARROQUIA ASUNCIÓN DE NUESTRA SEÑORA. TORRELODONES



Jueves 27

Jesucristo
sumo y
eterno
sacerdote

Queridos feligreses:

Celebramos en este domingo la fiesta de Pentecostés, el Envío del Espíritu Santo sobre los Apóstoles, que equivale a decir sobre la Iglesia. Los efectos se dejaron sentir de inmediato y dio lugar a una revitalización de la vida de los discípulos. Perdieron miedo a hablar de su Maestro. Descubrieron quién era realmente Jesús y se lanzaron a predicarlo a los cuatro costados. Esa vitalidad del Espíritu Santo permanece intacta en la Iglesia, siempre joven y siempre nueva. El único freno son nuestros pecados, que obstaculizan la acción del Espíritu. **Si queremos renovar, rejuvenecer, revitalizar a la Iglesia, el único camino posible es la santidad, es una identificación mayor con Cristo, y para ello es imprescindible que su Espíritu guíe nuestros pensamientos y acciones. Necesitamos al Espíritu Santo como el aire para respirar. Hemos de invocarlo, no ya a menudo sino constantemente. Es fácil: ¡Ven Espíritu Santo y llénanos de tu amor!**

Vuestro Párroco

NÚMERO 396
23 DE MAYO DE 2010



Lecturas: Hch 2, 1-11 1Co 12, 3b-7.12-13

Sal 103, 1.24.29-31.34:

*Envía tu espíritu, Señor, y repueble
la faz de la tierra*

Santo evangelio según San Juan 20, 19-23

Al anochecer de aquel día, el día primero de la semana, estaban los discípulos en una casa, con las puertas cerradas por miedo a los judíos. Y en esto entró Jesús, se puso en medio y les dijo: - «Paz a vosotros.» Y, diciendo esto, les enseñó las manos y el costado. Y los discípulos se llenaron de alegría al ver al Señor. Jesús repitió: - «Paz a vosotros. Como el Padre me ha enviado, así también os envío yo.» Y, dicho esto, exhaló su aliento sobre ellos y les dijo: - «Recibid el Espíritu Santo; a quienes les perdonéis los pecados, les quedan perdonados; a quienes se los retengáis, les quedan retenidos.»

Palabra del Señor



□ **Apertura libro de Bodas 2011.** A partir del 1 de junio, los primeros 15 días solo se atenderá a los feligreses de Torreledones.

□ **Rosario de la Aurora.** Todos los sábados de este mes de mayo. Rezado por las calles de nuestro pueblo. Comienza a las 7 horas.

□ **Escuela Audiovisual de formación.** 24 de mayo de 2010: *Personas y simios. 30 minutos.* 30 minutos. A las 20:30 en los salones de la parroquia.

□ **Borrador de la Declaración del IRPF y casilla a favor de la Iglesia Católica.** Observen si reciben el borrador sin la cruz puesta en la casilla de la Iglesia Católica. No sirve que la pongan en ese borrador y lo entreguen en el banco o lo conformen por Internet: es necesario modificar primero el borrador en Internet, sacar el nuevo, y enviar éste al banco o confirmar en Internet ese nuevo. De lo contrario no constará el cambio en Hacienda. Se puede poner la cruz a “otros fines sociales” también, sin repercutir en la Iglesia. Si tienen dudas, pregunten a los sacerdotes.

□ **Voluntarios.** Se requieren voluntarios para la *Jornada Mundial de la Juventud en el 2011*. Interesados, apuntarse en la sacristía o en el despacho.



□ **Cáritas.** Las personas que dispongan de algún tipo de trabajo que ofrecer pueden conectar con los responsables de nuestra Cáritas parroquial: Tel. 660.92.94.59 (de lunes a viernes, de 17:00 a 20:00). Agradecemos nos avisen para visitar a los enfermos y ancianos.

□ **Libro recomendado.** *Recuerdos y reflexiones*, de Navarro Vals. Ed. Plaza & Janés. En este libro, Joaquín Navarro-Valls ofrece al lector episodios y experiencias vividos durante todos los años que acompañó a Juan Pablo II, además de su análisis de numerosas y variadas cuestiones de la actualidad. El lector conocerá momentos cruciales de la historia, como los encuentros del Papa con figuras de la importancia de Gorbachov, Fidel Castro, la Madre Teresa de Calcuta y Ronald Reagan. Al mismo tiempo, el autor ofrece su visión acerca de los acontecimientos más relevantes de la historia; reflexiona sobre ética, política, y sobre cuestiones culturales, religiosas y científicas.

□ **Servicio Informativo.** La parroquia tiene un servicio semanal gratuito de Información a través del correo electrónico. Para sus-

cribirse al mismo basta entrar en <http://www.parroquiatorreledones.com/>, abrir la pestaña **Suscripción** y seguir sus instrucciones.

□ **Bautizos.** *Damos la bienvenida a los niños que, por el sacramento del Bautismo, se han incorporado a la Santa Madre Iglesia:*

- ♦ Álvaro Montesinos Lora
- ♦ Teo Vicente Nehm Pozo
- ♦ Ignacio Aranguren Palacio



Para superar adversidades



Un preso escribió en la pared de una celda de la Torre de Londres: “No es la adversidad lo que nos destruye y mata... Es la impaciencia con que soportamos la adversidad lo que nos destruye y mata”. Los forjadores de voluntades suelen afirmar: “No será una persona completa aquella que no haya pasado por las lágrimas de una muerte, por una enfermedad grave, por un fracaso...”. No hemos de dejarnos abatir ni arrastrar ni sucumbir –interiormente– por las adversidades que nos haya tocado vivir. Nunca vayamos a dormir con la atención puesta en el fracaso ni obnubilados por la decepción, y mucho menos invadidos por la amargura que destruye. Repetirse una y mil veces que el fracaso, la adversidad, no son el fin de nada. Sí que pueden ser el inicio de algo útil, provechoso, bueno, grande. Ante toda contrariedad, adversidad, humillación, saber levantar los ojos al cielo y decirle, de todo corazón, al Padre, como Jesús: “Hágase tu voluntad”, y repetirlo varias veces. La paz, la quietud, no tardarán en llegar a nuestro interior. Intentemos sonreír aunque tengamos ganas de llorar. Riámonos de nosotros mismos. Hagamos frente a la prueba con buen tino y mejor ánimo. Santa Teresa de Jesús decía: “También hace mártir la verdadera paciencia en las adversidades”, y Tomás de Kempis: “¿Con qué coronará tu paciencia si ninguna adversidad se te presenta?”