

La vida en Cristo



TERCERA PARTE SEGUNDA SECCIÓN CAPÍTULO SEGUNDO

«AMARÁS A TU PRÓJIMO COMO A TI MISMO»

SÉPTIMO MANDAMIENTO: NO ROBARÁS

506 ¿Qué otras cosas prescribe el séptimo mandamiento?

El séptimo mandamiento prescribe el respeto a los bienes ajenos mediante la práctica de la justicia y de la caridad, de la templanza y de la solidaridad. En particular, exige el *respeto a las promesas y a los contratos estipulados; la reparación de la injusticia cometida y la restitución del bien robado; el respeto a la integridad de la Creación*, mediante el uso prudente y moderado de los recursos minerales, vegetales y animales del universo, con singular atención a las especies amenazadas de extinción.

507 ¿Cuál debe ser el comportamiento del hombre para con los animales?

El hombre debe tratar a los animales, criaturas de Dios, con benevolencia, evitando tanto el desmedido amor hacia ellos, como su utilización indiscriminada, sobre todo en experimentos científicos, efectuados al margen de los límites razonables y con inútiles sufrimientos para los animales mismos.

508 ¿Qué prohíbe el séptimo mandamiento?

El séptimo mandamiento prohíbe ante todo el robo, que es la usurpación del bien ajeno contra la razonable voluntad de su dueño. Esto sucede también cuando se pagan salarios injustos, cuando se especula haciendo variar artificialmente el valor de los bienes para obtener beneficio en detrimento ajeno, y cuando se falsifican cheques y facturas. Prohíbe además cometer fraudes fiscales o comerciales y ocasionar voluntariamente un daño a las propiedades privadas o públicas. Prohíbe igualmente la usura, la corrupción, el abuso privado de bienes sociales, los trabajos culpablemente mal realizados y el despilfarro.



MISAS

Lunes a sábado, 9:00 y 20:00
Domingos, 10:00, 11:00, 12:00, 13:00,
19:00 y 20:00

CONFESIONES

Lunes y miércoles, de 19:00 a 20:00
y resto de los días, 1/2 hora antes de cada Misa

EXPOSICIÓN DEL SANTÍSIMO SACRAMENTO

Jueves, 19:00

ROSARIO

Diariamente, a las 19:30

CÁRITAS

Miércoles, de 18:30 a 20:00, en la casa parroquial.

VIDA ASCENDENTE

Lunes, de 18:30 a 19:30

CHARLA PREBAUTISMAL

Martes, 18:30. Jueves, 20:30

DESPACHO PARROQUIAL

Lunes y miércoles, de 20:30 a 21:30
Jueves y sábados, de 10:00 a 11:30

EQUIPO PASTORAL

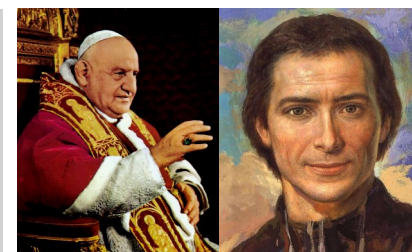
D. Miguel Antonio Ruiz Ontañón. Párroco
D. Daniel Sevillano Pascua. Vicario Parroquial
D. Christian Díaz Yepes. Vicario Parroquial
D. Víctor Fuentes García. Diácono permanente

PARROQUIA ASUNCIÓN DE NUESTRA SEÑORA

Camino de Valladolid, 26
Tel.: 91.859.12.72 / Urgencias: 626.69.21.00
E-mail: pasuntorre@gmail.com
www.parroquiatorrelodones.com
28250-TORRELODONES (Madrid)



PARROQUIA ASUNCIÓN DE NUESTRA SEÑORA. TORRELODONES



Lunes, 3 de junio Jueves, 6 de junio
Juan XXIII Marcelino Champagnat

Queridos feligreses:

Es curiosa la insistencia que hace el Señor en la conversión para el perdón de los pecados. Es una realidad permanente que no podemos olvidar. No es solo un problema de ofensa a Dios (que es lo principal), sino también del daño que ocasiona a nuestra alma. La virtud nos hace buenas personas, pero el pecado nos hace malas personas, aunque no nos demos cuenta, al hacernos egoístas, lujuriosos, perezosos o soberbios. El Señor, al ascender al Cielo y sentarse a la diestra del Padre, se constituye en Sacerdote Eterno para interceder por nosotros. Por eso, este último mensaje es un recordatorio de lo importante para el hombre y hemos de tenerlo siempre presente, ya que nuestro objetivo es la santidad.

Vuestro Párroco

NÚMERO 867
2 DE JUNIO DE 2019

ASSUMPTA



Domingo de la VII semana de Pascua La Ascensión del Señor

Lecturas: He 1, 1 - 11 Ef 1, 17-23

Sal 46, 2-3. 6-7. 8-9:

Dios asciende entre aclamaciones;
el Señor, al son de trompetas

Santo evangelio según san Lucas 24, 46-53

En aquel tiempo, dijo Jesús a sus discípulos: «Así estaba escrito: el Mesías padecerá, resucitará de entre los muertos al tercer día y en su nombre se proclamará la conversión para el perdón de los pecados a todos los pueblos, comenzando por Jerusalén. Vosotros sois testigos de esto. Mirad, yo voy a enviar sobre vosotros la promesa de mi Padre; vosotros, por vuestra parte, quedaos en la ciudad hasta que os revistáis de la fuerza que viene de lo alto». Y los sacó hasta cerca de Betania y, levantando sus manos, los bendijo. Y mientras los bendecía se separó de ellos, y fue llevado hacia el cielo. Ellos se postraron ante Él y se volvieron a Jerusalén con gran alegría; y estaban siempre en el templo bendiciendo a Dios.

Palabra del Señor



Si al hacer la declaración de la renta marcamos la casilla que indica que queremos destinar el 0,7% de nuestra contribución a la 'Iglesia Católica', la ayudamos en el mantenimiento de:

- Parroquias, sacerdotes, centros de enseñanza, ...
- Hospitales, centros de asistencia, orfanatos, ...

Si también marcamos la casilla que destina otro 0,7% de nuestra contribución a 'Otros fines sociales', también ayudamos a todas las ONG relacionadas con la Iglesia como:

- Cáritas, Manos Unidas, Obras Misionales Pontificias, ...

Mane nobiscum, Domine



□ **Apertura de la iglesia.** Está abierta permanentemente desde las 8:30 a las 14:00 y desde las 17:00 a las 21:00.

□ **Rehabilitación de nuestro centro parroquial.** Para el que quiera participar en la financiación del centro parroquial puede hacer donativos en BANKIA, número de cuenta IBAN ES26 2038 2447 6660 0006 5084.

□ **Segundos sábados.** La misa de las 9:00, del próximo día 8 de junio, se dedicará a los enfermos. Las personas interesadas en que se encomiende a sus familiares o amigos, solicitenlo en sacristía.

□ **Guardería.** Este servicio gratuito funciona en las Misas de 11:00, 12:00 y 13:00 de los domingos.

□ **Retiro para señoras.** Aunque normalmente es el 3^{er} jueves, este mes será el 2^o, es decir, el próximo jueves día 13 de 18:15 a 19:30.

□ **Romería. A Nuestra Señora del Castañar,** Béjar, el sábado 29 de junio. Apuntarse en sacristía.

□ **Cáritas.** Los miércoles de 18:30 a 20:00 se atiende personalmente en la casa parroquial. Agradecemos nos avisen para visitar a los enfermos y ancianos. Teléfono Cáritas parroquial: 660.92.94.59 (de lunes a viernes, de 17:00 a 20:00).

□ **Aula de Actualidad. "Morir en la mar".** El lunes 10 de junio, a las 20:30 en el salón del Centro Parroquial de la calle Carlos Picabea, 5. El ponente será D. Ignacio Mollá. Estáis todos invitados.

□ **Habla el Papa: «El don precioso del vivir juntos».** «El amor conyugal y familiar se expresa en esa mirada que contempla al otro como un fin en sí mismo y, al mismo tiempo, reconoce a la otra persona en su sagrada identidad familiar, como marido, mujer, padre, madre, hijo, hija, abuelo, abuela».

□ **Nuestro Servicio Informativo (www.parroquiatorrelodones.com).** Temas tratados en el Servicio del 26 de mayo de 2019.

- Representantes de los principales partidos debatieron en 'Alfa y Omega' sobre 'El hecho religioso en Madrid'.
- Aumentan los ataques a la libertad religiosa en España: templos atacados, profanados e incendios.
- Familia natural.
- Palingenesia: Masonería, cientificismo y magia negra.
- Con el P. Ángel Espinosa: 'Perdonar de corazón'.
- Del Vaticano y del mundo (autorizados por Rome Reports TV).

AULA DE ACTUALIDAD COMO VENCER LOS MIEDOS Y EL ESTRÉS, con las técnicas de los US Navy Seal



Nos ha visitado D. Ángel Luis Estrella Martín, Ingeniero Aeronáutico, Máster en Ingeniería de Automoción, formador y conferenciante, implicado en un proyecto, junto a su mujer, de economía colaborativa y que le encanta escribir.

Tras explicar brevemente cómo funciona el cerebro ante diferentes situaciones, explica que hay ocho tipos de inteligencia: Matemática, Lingüística, Espacial, Cinético corporal, Musical, Naturalista, Intrapersonal e Interpersonal. Las dos últimas forman la inteligencia emocional y son las que vamos a tratar aquí.

Independientemente de la capacidad cerebral, la diferencia entre unos y otros está en la práctica consciente de algo. Decía Paco de Lucía: "Yo ensayo más de 12 horas diarias y a eso, en mi tierra, lo llaman tener duende".

¿QUÉ ES EL MIEDO? Es lo que conocemos como secuestro amigdalino, y es el bloqueo del cerebro racional. Ante una situación imprevista, la amígdala cerebral, que forma parte del cerebro primario, libera unas hormonas que producen tres respuestas reflejas: HUIR - LUCHAR - QUEDARSE PARALIZADO.

En la vida actual, el miedo lo produce no solo situaciones de riesgo puntual, sino otras como: quedarse sin empleo, una enfermedad, etc., es decir cosas de larga duración que nos llevan a tener sensación de cansancio y agotamiento, causan irritabilidad, problemas digestivos y tendencia a engordar, entre otros trastornos.

¿CÓMO LO MANEJAMOS? Algunos dicen: "Contra el miedo, la acción", pero eso no es posible, porque si el miedo nos bloquea ¿cómo vamos a actuar? Cuando el cerebro humano funciona al 40 % de su capacidad, como está preparado para sobrevivir y no para triunfar, para protegernos, nos avisa diciendo: NO PUEDO MÁS.

ESTRATEGIAS. Para vencer el miedo, ante cualquier situación, hay que actuar de forma consciente, tal y como nos muestra en imágenes tremendas del entrenamiento de los Navy Seal, fijando metas a corto plazo, visualizando situaciones imprevistas, hablándose positivamente y controlando la respiración.

EL ESTRÉS. La abundancia de miedos nos conduce al estrés, que consiste básicamente en sentirse víctima. Desencadenantes comunes son cambios, falta de control, sensación de falta de tiempo. Causa principal es la interpretación que YO le doy a la situación.

Recomienda leer "Autobiografía de un hombre feliz", de Benjamín Franklin y "El hombre en busca de sentido", de Viktor Frankl.

Hubo diversas intervenciones durante la conferencia y en el coloquio final. Llegadas las diez de la noche y aunque con ganas de seguir, se despidió al ponente con fuertes aplausos.

Nota: Se recomienda ver la conferencia completa en: www.parroquiatorrelodones.com