



## Próxima actividad prevista

*Domingo 17 de mayo de 2020*

« *Visita al Museo del Ferrocarril* »

# ¡Anímate!

Parroquia de la Asunción de Nuestra Señora

# Ocio y Cultura

PARROQUIA ASUNCIÓN DE NUESTRA SEÑORA Torreldones

## TALLER PRIMEROS AUXILIOS

**Domingo 26 de abril 2020**



## TALLER DE PRIMEROS AUXILIOS

**E**n esta ocasión nuestro grupo de ocio y cultura os quiere sensibilizar ante la importancia de la prevención de accidentes, observando lo cotidiano y poniendo las medidas oportunas para evitar el peligro.

Nos adentraremos en un mundo para muchos desconocidos; un taller de primeros auxilios, donde aprenderemos los principios básicos y normas de actuación.

Protección Civil de Torreldones formará a los participantes para que asistan a las personas accidentadas, así como sobre los recursos asistenciales a los que recurrir en cada caso.

Nos enseñarán a comprender la importancia de no actuar en determinadas situaciones, sobre todo si existen dudas o ignorancia sobre las medidas a tomar o si implica un riesgo vital hacia uno mismo y al mismo tiempo la importancia de mantener la calma, sobre todo en situaciones de urgencia, en las que se necesita disminuir la ansiedad.

FECHA: **Domingo, 26 de abril de 2020**

HORARIO: De 10:00 a 14 hr. aproximadamente.

PRECIO: Gratuito.

EDAD: Mayores de 13 años.

INSCRIPCIÓN: En el atrio de la iglesia, a la entrada y salida de las misas de los domingos: 12 y 26 de abril desde las 10,00h, hasta completar un máximo de 25 personas.

**LUGAR DE ENCUENTRO:** Complejo de seguridad y justicia, protección Civil Torreldones.

C/ Cudillero,6 (Edificio Seguridad). Donde está la policía local.

**Nota:** Caso de que alguien no disponga de transporte para ir, informar al grupo de ocio y cultura.

**SE RUEGA PUNTUALIDAD**

## ACTIVIDADES

**E**l taller es teórico-práctico, resaltando su aprovechamiento en la vida diaria, con el siguiente programa:

### CONCEPTOS GENERALES.



Primeros auxilios.  
Urgencia y Emergencia.  
Cadena de Supervivencia.  
Pautas Generales de Actuación.  
Pautas de comunicación con el 112.

### VALORACIÓN PRIMARIA.

Valoración de la consciencia.  
Valoración de la respiración.

### POSICION LATERAL DE SEGURIDAD (P.L.S.)

### LA REANIMACION CARDIOPULMONAR (R.C.P.).

### OBSTRUCCIÓN DE LA VÍA AÉREA (O.V.A.).

### DESFIBRILADOR SEMIAUTOMATICO (D.E.S.A)



Impartido con un enfoque dinámico fomentando la participación de todos los asistentes.

A todos los participantes se les hará entrega de un diploma acreditativo de dicha formación.